

# 20 de marzo, Día Internacional *de la Felicidad*

*“La felicidad puede tener significados diferentes para cada persona, pero creo que todos podemos estar de acuerdo en que su logro implica trabajar para poner fin a los conflictos, la pobreza y otras circunstancias desafortunadas en las que viven tantos de nuestros semejantes”.*

*Ban Ki-moon*

*Secretario General de la ONU*

*Mensaje del Día Internacional de la Felicidad*

*20 de marzo de 2014*



Gracias a una iniciativa del Reino de Bután, que considera este sentimiento como el más importante del Producto Interior Bruto (PIB), el 28 de junio de 2012 la Asamblea General de las Naciones Unidas en la Resolución 66/81, publicada el 12 de julio, decide proclamar el 20 de marzo, Día Internacional de la Felicidad. El objetivo es reconocer la relevancia de la felicidad y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de gobierno.

La resolución aprobada por consenso en la Asamblea de 193 miembros señala que “la búsqueda de la felicidad es un derecho humano fundamental”.

Según palabras de Ban Ki-moon, Secretario General de la ONU, “el mundo necesita un nuevo paradigma económico que reconozca la paridad de los tres pilares del desarrollo sostenible, el social, el económico y el medioambiental porque juntos definen nuestra felicidad global”.

Ban Ki-moon hizo esa afirmación durante los encuentros que se llevaron a cabo en la Asamblea General por iniciativa de Bután, un país que reconoce la supremacía de la felicidad nacional por encima de los

ingresos nacionales desde principios de los años 70, cuando adoptó el concepto de un índice de Felicidad Bruta para sustituir al más tradicional PIB.

La resolución invita a todos los Estados Miembros, a las organizaciones nacionales, regionales e internacionales, a la sociedad civil y a las personas a celebrar este Día, y a promover actividades concretas, especialmente en el ámbito de la educación.

Muchos gobiernos dicen ahora que elementos como la felicidad deben ser incluidos en las mediciones de prosperidad actualmente dominadas por indicadores económicos.

El Centro Boliviano de Investigación en Psicología Positiva en asociación con Happy Newcomer Inc organizaron un portal donde las personas pueden compartir eventos y actividades planificadas en todo el mundo para este Día de la Felicidad. “Nuestro interés para esta importante fecha es contagiar la Felicidad mostrando como en el mundo muchas personas se reúnen para hacer felices a los demás. Cuando hacemos cosas para hacer felices a los demás, todos se benefician.”

*Imma Badia Camprubí*

Secretaria de Salud Laboral - FEUSO